

### AM

**9:00 REGISTRO**

**9:45 MORNING SESSION**



**10:00 EL PODER DEL REINICIO**  
ALEXIS CANAHUI

**FORO**

**10:10 BENEFICIOS DE PRACTICAR DEPORTE PARA UNA SALUD EQUILIBRADA**



**10:30 LAS 3 ELECCIONES MAS IMPORTANTES PARA LOGRAR Y MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE**  
FERNANDO ZÚÑIGA

**10:45 MINDFULNESS SESSION**



**11:00 INTERIOR**  
LA MOTIVACION SURGIRÁ EN TODO MOMENTO, SI TENEMOS PAZ EN EL CORAZÓN Y CLARIDAD EN NUESTROS PENSAMIENTOS  
WILLY BARRIOS

**11:15 COFFEE CHARGE**

**FORO**

**11:40 EL PODER DE LA MENTE: SANANDO DESDE ADENTRO HACIA AFUERA**

**12:05 YOGA SESSION**  
ADRIANA ALFARO



**12:15 LA VERDADERA RAZÓN POR LA QUE NO ADELGAZAS:**  
5 SECRETOS INFALIBLES PARA BAJAR DE PESO MAS QUE CUALQUIER DIETA O EJERCICIO  
INGRID MACHER

### PM

**13:10 RECESO ALMUERZO**

**14:25 ZUMBA SESSION**  
MARÍA LUISA ARMAS



**14:35 ADELGAZA PRIMERO AL GORDO QUE VIVE EN TU MENTE**  
MYNOR IZQUIERDO

**FORO**

**14:50 CUIDANDO TU FUTURO, MEDICINA PREVENTIVA**



**15:10 LO QUE NO TE HAN DICHO DEL ESTRÉS**  
ANDREA GÁLVEZ



**15:20 LOS CAMBIOS SOSTENIBLES NO DEPENDEN DE TU FUERZA DE VOLUNTAD**  
CARLA EGURROLA

**15:35 RECESO**



**15:50 ENTRENAMIENTO INTEGRAL PARA ALCANZAR TUS CIMAS**  
ANDREA CARDONA



**16:05 IMPLACABLE**  
DR. BAYTER

**17:10 MOBILITY MASTER CLASS**  
INSTRUCTOR GINO RAMÍREZ